

## **Projet « Manger heureux, bouger libre », PV de la réunion du 29/10/09**

**Présents :** Gaetane Wagneur, Anne Jaspard, Cynthia Barthol, Christine Pitance, Hélène Mathieu (diététicienne).

### **Objet de la réunion :**

- ❖ Bilan 2008/2009 - projets 2009/2010
- ❖ Rencontre avec une diététicienne pour l'aménagement des repas chauds à l'école.

Présentation d'Hélène Mathieu, diététicienne ; elle travaille avec Gaetane dans un service hospitalier spécialisé dans la prise en charge d'enfants et adolescents en surpoids. Son statut lui permet de travailler en libéral, son tarif horaire est de 40 euros/h TVAC (+ frais de dépl. éventuels).

Présentation du projet, des différents groupes de travail et de l'évolution vers un groupe unique.

### **Bilan 2008/2009, présentation des actions menées :**

- Suppression de la collation du matin pour les enfants de maternelles, sauf mercredi, jour du fruit (matinée plus longue).
- Proposition de remplacer la collation du matin par de la soupe en primaire.
- La soupe, anciennement livrée par Frigilunch (produit industrialisé), est actuellement livrée par le CPAS de Gesves (soupe fraîche) .
- Achat de tricycles pour les élèves de primaire.
- Organisation d'une journée sportive à laquelle étaient invités les élèves de l'école communale de Sorée.
- A cette occasion, chaque élève a reçu un T-Shirt reprenant les valeurs sportives du projet.

### **Actions qui n'ont pas pu être menées à bien :**

- Collaboration avec la diététicienne de Dietconcept :

**L'objectif de départ** était de **varier les menus** (aspect saisonnier, découverte de nouveaux aliments pour les enfants), mais aussi de **diminuer le recours aux produits industrialisés** fournis par Frigilunch. Ces repas sont actuellement utilisés principalement les lundis et vendredis par manque de temps. Il s'agit le plus souvent de viandes en sauce surgelées faciles à réchauffer, mais riches en sauce et en additifs divers.

Après un état des lieux fait avec les dames de la cuisine, cette diététicienne nous proposait 3 menus de type hiver, 3 menus de type été en y joignant les fiches techniques (=recettes) pour les préparer + l'accompagnement dans la mise en place des changements. Budget global : +/- 900 euros.

**Cette collaboration n'a pu aboutir car les changements proposés dans la préparation des repas n'étaient pas réalistes. Les diverses contraintes de notre cuisine scolaire n'ont pas été prises en compte (temps, matériel, budget,...)**

La diététicienne a pris conscience de cette incompatibilité et s'est rétractée ; nous n'avons pas reçu les documents prévus et n'avons plus eu de nouvelles. Aucun honoraire n'a été versé.

## **Projets 2009/2010 :**

### **1. L'amélioration de la qualité nutritionnelle des repas chauds reste une priorité**

Christine Pitance nous informe que malgré l'échec de la collaboration avec Dietconcept, la réflexion est en cours au niveau de la cuisine et que des choses bougent : introduction de nouveaux légumes ou préparations, diminution de la quantité de sauces, etc.

### **Les propositions de H. Mathieu sont les suivantes :**

- Etat des lieux en collaboration avec le personnel de cuisine et adhésion de celles-ci au projet
- Prise en compte stricte des contraintes de notre cuisine (horaires, matériel,...)
- Prise en compte d'un objectif à la fois, passage à l'objectif suivant une fois le précédent atteint. Ex. varier les types de viande en introduisant de nouveaux modes de cuisson,
- Recherche de fournisseurs pouvant remplacer Frigilunch.
- Réflexion sur la composition du goûter proposé aux élèves de maternelles

Suite à des rencontres informelles, d'autres projets peuvent être réfléchis pour cette année :

### **2. Organisation d'une semaine d'information sur le thème « sommeil et alimentation »**

Anne M. propose l'utilisation d'un outil de l'ONE : « La tente de l'oreiller magique », comparable à ce qui avait été présenté en 2007 (« La chenille mystérieuse »). Elle nous propose également l'organisation d'une conférence sur le lien entre sommeil, alimentation et surpoids.

### **3. Organisation d'une journée sportive comme l'an passé**

### **4. Ces animations pourraient avoir lieu en lien avec la marche gourmande (fin avril)**

### **5. Appel d'offres pour la mise en place du parcours santé dans le cadre de la construction de la maison de l'entité.** Proposition de collaboration avec une classe de 5/6P pour l'élaboration du parcours